



I MIEI POMODORI

Per ogni attività da svolgere oggi, scegli il numero di pomodori che vuoi completare.

✓ **UN POMODORO** 25 minuti

✓ **PAUSA BREVE** 5 minuti

✓ **PAUSA LUNGA (OGNI 4 POMODORI)** 15-30 minuti

ATTIVITÀ DA COMPLETARE _____

NUMERO DI POMODORI _____



ATTIVITÀ DA COMPLETARE _____

NUMERO DI POMODORI _____



ATTIVITÀ DA COMPLETARE _____

NUMERO DI POMODORI _____

